



acety.org | president@acety.org

Список заборонених елементів
у номінації **Disco-Freestyle (Диско-Фрістайл)**
у композиціях танцюристів ліги Початківці

Заборонено:

Перевороти тіла навколо горизонтальної осі з однією або двома фазами польоту:

- переворот уперед;
- переворот уперед прогнувшись;
- переворот із голови;
- переворот із однієї руки;
- переворот на одну ногу;
- переворот на поштовхову ногу;
- переворот зі стрибка;
- переворот із передпліч;
- переворот назад («фляк»);
- переворот назад із поворотом;
- переворот «колесом» із фазою польоту;
- переворот «колесом» через одну руку із фазою польоту;

Всі різновиди сальто:

- переднє сальто;
- сальто колесом (махове боком);
- сальто поворотом («твіст»);
- заднє сальто;
- зтяжне сальто;
- темпове сальто;
- махове сальто (махове вперед);
- сальто прогнувшись;
- сальто із поворотом;
- бічне сальто;
- подвійне сальто.

Дозволено:

- перекиди
- перевороти тіла навколо горизонтальної чи сагітальної осі без фази польоту:
 - ✓ перекидання вперед та її різновиди;
 - ✓ перекидання назад та її різновиди;
 - ✓ перехід із моста через стійку на руках у будь-яку позицію;
 - ✓ переворот «колесом» без фази польоту;
 - ✓ переворот «колесом» через одну руку без фази польоту;
 - ✓ «рондат».

Список заборонених елементів
у номінації **Disco-Freestyle (Диско-Фрістайл)**
у композиціях танцюристів Другої ліги

Заборонено:

- Переворот назад («фляк»);
- Всі різновиди сальто:
 - ✓ переднє сальто;
 - ✓ сальто колесом (махове боком);
 - ✓ сальто поворотом («твіст»);
 - ✓ заднє сальто;
 - ✓ зтяжне сальто;
 - ✓ темпове сальто;
 - ✓ махове сальто (махове вперед);
 - ✓ сальто прогнувшись;
 - ✓ сальто з поворотом;
 - ✓ бічне сальто;
 - ✓ подвійне сальто.

Дозволено:

- Перекиди;
- Перевороти тіла навколо горизонтальної чи сагітальної осі без фази польоту:
 - ✓ перекидання вперед та її різновиди;
 - ✓ перекидання назад та її різновиди;
 - ✓ перехід з моста через стійку на руках у будь-яку позицію;
 - ✓ переворот «колесом» без фази польоту;
 - ✓ переворот «колесом» через одну руку без фази польоту;
 - ✓ «рондат»;
- Перевороти тіла навколо горизонтальної чи сагітальної осі з однією або двома фазами польоту:
 - ✓ переворот уперед;
 - ✓ переворот уперед прогнувшись;
 - ✓ переворот із голови;
 - ✓ переворот з однією руки;
 - ✓ переворот на одну ногу;
 - ✓ переворот на поштовхову ногу;
 - ✓ переворот зі стрибка;
 - ✓ переворот з предпліч;
 - ✓ переворот назад із поворотом;
 - ✓ переворот «колесом» із фазою польоту;
 - ✓ переворот «колесом» через одну руку з фазою польоту.

Список заборонених елементів
у номінації **Disco-Freestyle (Диско-Фрістайл)**
у композиціях танцюристів Першої ліги

Дозволено:

- Перекиди;
- Перевороти тіла навколо горизонтальної чи сагітальної осі без фази польоту:
 - ✓ перекидання вперед та її різновиди;
 - ✓ перекидання назад та її різновиди;
 - ✓ перехід з моста через стійку на руках у будь-яку позицію;
 - ✓ переверот «колесом» без фази польоту;
 - ✓ переверот «колесом» через одну руку без фази польоту;
 - ✓ «рондат»;
- Перевороти тіла навколо горизонтальної чи сагітальної осі з однією або двома фазами польоту:
 - ✓ переверот уперед;
 - ✓ переверот уперед прогнувшись;
 - ✓ переверот з голови;
 - ✓ переверот з однієї руки;
 - ✓ переверот на одну ногу;
 - ✓ переверот на поштовхову ногу;
 - ✓ переверот зі стрибка;
 - ✓ переверот з предпліч;
 - ✓ переверот назад із поворотом;
 - ✓ переверот «колесом» із фазою польоту;
 - ✓ переверот «колесом» через одну руку з фазою польоту.
- переверот назад («фляк»);
- сальто колесом (махове боком);
- махове сальто (махове вперед);

Заборонено:

Всі інші різновиди сальто:

- ✓ переднє сальто;
- ✓ темпове сальто;
- ✓ сальто поворотом («твіст»);
- ✓ заднє сальто;
- ✓ зтяжне сальто;
- ✓ сальто прогнувшись;
- ✓ сальто з поворотом;
- ✓ бічне сальто;
- ✓ подвійне сальто.

УВАГА!!!

Танцюристам, які беруть участь у віковій категорії Міні, дозволяється виконувати лише ті гімнастичні та акробатичні елементи, які описані у Технічному буклеті IDF «Безпека категорії Міні». Будь-які порушення в цьому відношенні призводитимуть до того, що танцюристу буде присвоєно останнє місце.